Los datos de las relaciones son los siguientes:

Ventas : la clave primaria es (ID=2)

Seguros : la clave de relación con Ventas es (Cod=2) y su clave primaria es (Id=4)

Avisos : la clave de relación con ventas es (cod=2) y su clave primaria es (Id=3)

Cuando tratas de cargar en la tabla GastoIngreso cualquiera de los tres salta el aviso de que no tienes datos relacionados con otro de ellos.

Los datos a cargar directamente en Access son por ejemplo

La primera carga de GastoIngreso la puedes hacer con datos de Ventas

Ref se calcula con una función, por tanto la primera vez es 1

En Id cargamos el valor de Ventas (Id=2)

El resto de datos puedes introducir lo que quieras pero respetando el tipo de dato.

Puedes intentarlo igualmente con la tabla de Seguros o de Avisos que el resultado es el mismo.

Ref lo calcula la función igualmente

En Id cargamos el valor de Seguros (Id=4) o si quieres con Avisos que su valor es (Id=3)

El resto de datos puedes introducir lo que quieras pero respetando el tipo de dato.

El fallo no es de programación es de las relaciones creadas.

Te subo la Base de Datos para que probar directamente.